

ÇOCUKLARDA YEME ALİŞKANLIĞI

01

4 yaşına kadar
öğün ile değil
ihtiyaç ile yemek
yedirin.

02

Çocuğunuzu
zorlamayın.
Acıktığı anda
bekletmeden
ihtiyacını
karşılایn.

03

Tv, tablet gibi ekran
karşısında yemek
yedirmekten kaçının.

05

Biraz
bekleyin,
çocuğunuzun
acıkmaya
fırsat verin
:)

04

Ödül ve ceza ile
yemek yedirmek
yalnızca anlık
çözüm sağlar.

